



1



2

Verde y azul en el plato

Productos del mar y del campo: desde unas sardinillas o un poco de agua de mar que sirve para dar sabor a los platos, hasta una pasta de espinacas, unos alcaparrones, unas delicadas habitas lágrima, un té o una salsa coreana de jang para condimentar cualquier plato... además de productos frescos, la naturaleza puede llegar hasta la mesa envasada.



3



4



5



6



7



8



9



10

Natural

Cada detalle, desde la elección del vino a los condimentos naturales, puede convertir lo más simple en un exquisito bocado.

1. Alcaparrones **Encurtidos Murcianos**.
2. Salsa de soja coreana Jang **Sempio (Guzmán Gastronomía)**.
3. Verdejo Frizz 5.5 **Bach**.
4. Tallarines al huevo con espinacas **Cipriani Food**.
5. Sardinillas frescas de campaña **Cucu**.
6. *Las mejores recetas de ensaladas* **RBA**.
7. Té verde gunpowder con hierbabuena. **El Club del Gourmet de El Corte Inglés**.
8. Lágrimas de haba **La Catedral de Navarra**.
9. Agua de mar para cocinar pescado y marisco **Mediterránea**.
10. Vino La Mar, de la D.O. Rías Baixas **Terras Gauda**