

## Propuestas

Domingo. 15.11.2015

## CON MUCHO GUSTO ▶ CUADERNO DE GASTRONOMÍA Y VINOS

A medida que se pierde el miedo a las setas desconocidas, se amplía el recetario de las comestibles. Ahora hasta los 'apagalums' tienen una amplia culinaria.

## Setas y secretos

Miquel Sen



Durante años, las setas eran cosa de vascos y catalanes, con excepción de algún ejemplar asimilado a la cultura gastronómica de otros pueblos, caso de los gurumelos andaluces y extremeños. Comer setas tenía un punto de ruralidad, porque hasta los años 80, el consumo se reducía a una breve temporada en la que a los grandes mercados de Barcelona llegaban los payeses de Manresa con sus *llanegues* y los del Ordal armados de *rovellons*.

Si quería disfrutar con las setas, el urbanita debía desplazarse a las fondas para darse el placer de los plattillos en los que *tricholoma terreum*, alias negritos, *ous de reig* y otras maravillas se integraban en un paisaje culinario fundamentalmente ampuerdanés.

En Barcelona, al margen de las ricas trufas del desaparecido Reno, las setas dejaron de tener secretos gracias a Ramón Cabau, Luis Albajar, el mejor cocinero de este producto que recuerdo, y Rosa Grau, en Florián, un establecimiento adorado por la crítica, causa última de su cierre, debido a su perversa costumbre de comery no pagar. Gracias a estos chefs, las setas se afianzaron en la restauración, mientras Llorenç Petràs, en La Boqueria, ampliaba la oferta de sa-



MARTA JORDI

▶ Los 'apagalums', o macrolepiota procera, en La Boqueria.

bores del sotobosque al infinito.

**RECETA VIETNAMITA** / Es ahora el turno de Sergi de Meia de conocer cómo las cocina en su libro *La cuina dels bolets*. Huye de las recetas que hemos aprendido a lo largo de estos años y nos lleva hacia un mundo más complejo que refleja en un succulento bogavante, acompañado de *ceps*, *camagrosy* y longaniza, un todo matizado, perfumado con cilantro y limón. Una fórmula de este siglo, inspirada en la refinada y elegante cocina vietnamita, exactamente en el cangrejo

de caparazón blando con setas secas llamadas orejas de judas.

Hasta los *apagalums*, las gigantes y terroríficas macrolepiotas, han perdido su misterio, para convertirse en bocado exquisito. Se da un corto hervor a sus sombreros y se dejan escurrir. Se cubre un sombrero con virutas de queso seco tipo manchego y jamón, de ambos muy poco. Se tapa con otro, dándole la forma de un sándwich, se rebozan y frien. El bocata resulta de una carnosidad imprevista, actual, a pesar de sus 200 años de existencia. ■

## EL VINO

## Petit Pittacum 2014

Bodegas Pittacum-Terras Gauda DO Bierzo 6€



La variedad Mencía ha pasado de problemática y desconocida a figurar entre aquellas que dan vinos tintos con carácter y calidad. Una evidencia clarísima para el grupo Terras Gauda, famoso por sus albariños elaborados en las Rías Baixas.

En el caso del Petit Pittacum parten de una geografía completamente distinta, típica de las falas del cinturón montañoso que define el Bierzo vinícola. Parcelas pequeñas de suelos arcillosos, plantadas con viejas viñas de reducida producción, confieren a este tinto un estilo atlántico, aho-

Un vino tinto que en la copa es fiel reflejo de su tierra

ra de moda.

Un trabajo en bodega que incluye despallado tiene continuidad en una fermentación de 15 días a 25° con idea de preservar todas las virtudes de la fruta. Tres meses en barrica quitan aspereza, respetando sabor, color y aromas. El precio y su versatilidad acompañando recetas populares culminan su atractivo. ■

## Barcelona

## EXPOSICIONES

**Budismo** La Casa del Tibet acoge una exhibición de reliquias del Buda histórico **Shakyamuni** y otros 44 maestros budistas de la India, Tibet y China. Rosselló, 181. De 10.00 a 17.00 horas. Entrada libre.

## FERIAS

**Videojuego** Última jornada de *Retrobarcelona*, la feria del videojuego clásico, con exposiciones, charlas, zona de juegos y mercadillo. Museu Marítim. Drassanes, s/n. De 10.00 a 19.00 horas. Entradas: 3 euros.

**Brujería** *Fira de Bruixes* en el parque del Fòrum, con gastronomía, tarot, artesanía, atracciones y actividades infantiles. De 10.00 a 22.00 horas.

**Benéfica** La Fundación Aladina, que ayuda a niños con cáncer, celebra su mercadillo solidario en el Hotel NH Gran Calderón. Rambla de Catalunya, 26. De 11.00 a 20.00 horas.

**Expominer** Salón internacional de minerales, fósiles y joyería. Fira de Barcelona. Recinto de Montjuïc. De 10.00 a 20.00 horas. 8,50 euros.

**Flea Market** Mercadillo de objetos de segunda mano en la plaza Blanquerna. De 10.00 a 19.00 horas.

**Sabadell** Acaba la *Sabadell Tattoo Convention*, que reúne a reconocidos tatuadores internacionales, con talleres, charlas y concursos. Recinto ferial. Plaza de la Sardana, s/n. De 11.00 a 22.00 horas.

## FIESTAS

**La Sagrera** Pasacalle de gigantes (plaza Masadas, 11.30 h) y concierto de la **Banda Simfónica Roquetes-Nou Barris** (Iglesia del Crist Rei. Plaza de los Jardins d'Elx, 17.30 h).

**El Clot-Camp de l'Arpa** *Diada castellera* con los Castellers de Barcelona, de Gràcia y de Sabadell. Plaza Valenti Almirall. 12.00 horas.

**India** Celebración del *Diwali* o fiesta de las luces, la entrada del Año Nuevo hindú, con ofrendas y espectáculo de danzas. Centre Artesà Tradicionària. Travesía de Sant Antoni, 6. De 19.00 a 23.00 horas. Entradas: 9 euros.

## INFANCIA

**Cine** El ciclo *Cinema i Drets dels Infants* programa la película *Camí a l'escola*, de **Pascal Plisson**. Cinemes Girona. Girona, 175. 11.00 horas. Gratuito. A partir de 6 años.

**Teatro** La *Compañía del Nyiguit* representa el espectáculo *Canta'm un conte: Patufet, les 7 cabretes i la rateta que...* en el teatro Romea. Hospital, 51. A las 12.00 horas. Entradas: De 10 a 12 euros.

**Marionetas** La Casa Elizalde programa el espectáculo familiar *La memòria de l'aigua*, de la compañía **Akwa**. València, 302. A las 12.00 horas. Entradas: 2,50 euros.

## JORNADAS

**Raval(s)** Acaba este festival cultural con actividades variadas organizadas por más de 120 entidades del barrio. Hoy destaca un pasacalle de cultura popular en la plaza de los Angels. (12.00 h). Ver: [www.totraval.org](http://www.totraval.org)

## MÚSICA

**Danzas urbanas** En el marco del festival *Hop15*, jam de breakdance con los mejores bboys y bgirls de España. Ateneu 9Baris. Portlligat, 11. De 16.00 a 21.00 horas. Gratuito.

**Sant Pau Inèdit** Concierto de **Laura Gaya** (violín) y **Rémi Maurice** (saxo). Recinto Modernista de Sant Pau. Pare Claret, 167. 19.00 h. 10 euros.

**CCCB** La *Orquestra de Cambra Catalana* presenta el concierto *Encontres*. Montalegre, 5. A las 18 horas. Entradas: 6 y 12 euros.

**Tibidabo** Actuación del Cor d'Adults de l'Escola Municipal de Música Victòria dels Angels de Sant Cugat. Temple. 13.00 horas. Gratuito.

## Tarragona

## MÚSICA

**Solidaria** Concierto del **Cor Carlit Gospel** a beneficio de Mans Unides. Auditorio de la Diputació de Tarragona. Pere Martell, 2. 19.00 h. 10 euros.

## Girona

## FERIAS

**Fòrum Gastronòmic** Empieza esta feria que llenará durante tres días el Palau de Congressos y el Palau de Fires de demostraciones, catas, talleres y charlas de reconocidos profesionales y cocineros. De 10.00 a 20.00 horas. 10 euros; taller: 20 euros.

## Lleida

## FERIAS

**Cervisia** Feria de la cerveza, con degustaciones, talleres y música. Recinto ferial. Camps Elisis. De 12.00 a 21.00 horas. Dos tiquets: 3 euros.

## Teléfonos

Emergencias 112  
Urgencias médicas 061  
Cruz Roja 93.300.65.65

Clinic 93.227.54.00  
Sant Pau 93.291.91.91  
Vall d'Hebron 93.274.60.00  
Sant Joan de Déu 93.280.40.00  
Mossos d'Esquadra 112

Guardia Urbana 092  
Policia Nacional 091  
Bomberos-urgencias 060  
Inf. ciudadana 012  
TMB 93.318.70.74

Inf. Renfe 902.320.320  
Cercanías Norte 900.410.041  
Inf. aeropuerto 902.404.704  
Inf. puerto 93.298.60.00  
Ferrocarils Gen. 93.205.15.15

Radio Taxi 93.303.30.33  
Taxi Minusv. 93.420.80.88  
Serv. Funer. BCN 902.076.902  
Àltima Serv. Funer. 902.230.238  
Sindic de Greuges 900.124.124

## Farmacias

Teléfono 93.244.07.10  
[www.farmacautonline.com](http://www.farmacautonline.com)