

El 75 % de los usuarios del cigarrillo electrónico siguen fumando tabaco

El primer estudio sobre su uso en España revela una baja satisfacción

R. R. GARCÍA
REDACCIÓN / LA VOZ

La mejor baza del cigarrillo electrónico se ha puesto en entredicho. Si los fumadores recurren a él como una ayuda para dejar el hábito lo cierto es que el objetivo dista mucho de haberse conseguido. O así al menos lo refleja un estudio realizado por el Instituto Catalán de Oncología (ICO) y la Universidad Internacional de Cataluña (UIC) que concluye que el 75 % de los usuarios del pitillo electrónico continúan fumando tabaco convencional.

Es más, solo uno de cada veinte declara estar totalmente y bastante satisfecho con su uso. El trabajo, publicado en la revista científica *BMJ Open*, es el primero que se realiza en España sobre la prevalencia en el consumo de este tipo de cigarrillos —tanto con o sin nicotina—, la satisfacción con su uso y el lugar donde se compró.

El estudio, en el que también colaboraron las universidades de Harvard y Northeastern, muestra que el 6,5 % de la población adulta de Barcelona —en torno a 83.000 ciudadanos— recurrió en alguna ocasión al cigarrillo electrónico, aunque solo el 60 % de ellos lo utilizó con nicotina. Las tiendas especializadas fueron el lugar habitual de su compra.

«El alto porcentaje del uso dual de los cigarrillos electrónicos con el tabaco convencional, así como la baja satisfacción con su uso, compromete su efectividad para dejar de fumar», subraya el coordinador del trabajo, José Martínez-Sánchez, jefe del



La utilización del cigarrillo electrónico se encuentra con defensores y detractores. MARCOS MÍGUEZ

área de Bioestadística de la Universidad Internacional de Barcelona y epidemiólogo de la Unidad de Control del Tabaco del Instituto Catalán de Oncología.

La publicación del artículo coincide con el informe dado a conocer recientemente por la Organización Mundial de la Salud en el que se recomienda la regulación de los cigarrillos electrónicos en todos los espacios públicos y centros de trabajo. España ya reguló en marzo de este año el uso de este tipo de dispositivos en hospitales, centros educativos y edificios de la administración, aunque quedaron excluidos de la norma los bares, restaurantes y otros espacios públicos cerrados, tal y como sugiere la OMS

Médicos británicos denuncian el «alarmismo» sobre el dispositivo

No todo son críticas al cigarro electrónico. También tiene defensores. Así, un equipo de epidemiólogos de la University College de Londres ha publicado un editorial en la revista científica *British Journal General Practice* en el que denuncian el «alarmismo» que se está generando en torno al uso de este dispositivo. Es más, los investigadores defienden su uso, ya que calculan que por cada millón de fumadores que cambien el tabaco por el e-cigarro se podrían evitar en torno a seis mil muertes

prematas. Los investigadores Robert West y Jamie Brown aseguran que las sustancias nocivas en los cigarrillos electrónicos, incluso en aquellos que contienen nicotina, son veinte veces inferiores a las que se encuentran en el tabaco, por lo que el riesgo de sufrir enfermedades mortales es «significativamente menor». También afirman que su utilización sí ayuda a dejar el hábito de forma definitiva, tal y como indican las encuestas mensuales sobre esta cuestión que se realizan en Gran Bretaña.

Los grelos y las berzas mantienen mejor sus propiedades saludables si se conservan en lata

REDACCIÓN / LA VOZ

El grelo y las berzas, mejor en lata. Así es como conservan mejor los compuestos fenólicos, que actúan como antioxidantes y ayudan retrasar el envejecimiento de forma natural. Así al menos lo concluye un estudio realizado por investigadores de la Misión Biológica de Galicia (CSIC) en colaboración con la empresa A Rosaleira. En el trabajo se analizó el efecto en la composición natural de los distintos métodos de procesado del producto, tanto congelado como envasado al cristal y al vacío o en lata.

La iniciativa forma parte del

proyecto Galiat 6+7, que agrupa a siete grupos de investigación y a siete empresas alimentarias en uno de los programas de investigación más ambiciosos que se están realizando en Galicia.

En otra de las líneas de investigación se comprobó el potencial efecto antitumoral de los compuestos denominados isotiocianatos, que se encuentran presentes de forma singular en los cultivos de brásicas. Los primeros ensayos in vitro, realizados en dos líneas celulares de cáncer de próstata, constataron resultados prometedores para dos tipos de estas moléculas, puesto que inhi-



Tratamiento para la conservación

bieron el crecimiento de las células cancerosas, en función de las dosis practicadas, y aumentaron la actividad de un fármaco

antitumoral ampliamente utilizado en el tratamiento de esta patología. En este caso la investigación fue realizada por el departamento de Farmacología de la Universidad de Santiago.

En otra investigación se determinó qué ciclo de cultivo es el más adecuado y qué momento de desarrollo de la planta es el idóneo para realizar la cosecha de grelos y berzas en el campo, con el fin de maximizar su contenido de compuestos nutricionales. Los resultados mostraron que la cosecha de primavera-verano es la más indicada para la berza, y la de otoño-invierno, para el grelo.

EPIDEMIA

Estados Unidos enviará militares para controlar el ébola en África

El presidente de Estados Unidos, Barack Obama, anunció que enviará militares a los países afectados por el ébola para ayudar a montar unidades de tratamiento y aislamiento que ayuden a preservar la seguridad de los sanitarios y de la población. «Si no hacemos el esfuerzo ahora —dijo— existe la posibilidad de que el virus mute y se transmita mejor». EFE

TRATAMIENTO

Ashya King ya está en Praga para recibir la protonterapia

Ashya King, el niño británico de cinco años con un grave tumor cerebral, ingresó ayer en el hospital infantil de Motol de Praga, después de haber permanecido hospitalizado en Málaga desde el pasado 30 de agosto. El pequeño viajó hasta la capital checa en un avión privado medicalizado contratado por la familia. El pequeño será sometido a un innovador tratamiento con protonterapia. COLPISA



El plástico está indicado para guardar fruta y verduras. EFE

INVESTIGACIÓN

Crean plásticos biodegradables a partir de residuos del pan

Investigadores del Centro Tecnológico de Cereales de Palencia (Cetece) y otros centros europeos han desarrollado un plástico cien por cien biodegradable, hecho a partir de residuos de panadería y bollería, con el que han elaborado bolsas y bandejas que pueden contener cualquier tipo de alimento para su conservación. EFE

GRAFENO

Desarrollan un detector de luz que ve a través de las superficies

Una nueva investigación de la Universidad de Maryland podría dar lugar a una generación de detectores de luz que pueden ver por debajo de superficies, paredes y otros objetos. Gracias a las propiedades especiales del grafeno, una forma bidimensional de carbono de solo un átomo de espesor, un prototipo de detector ha sido capaz de ver una extraordinariamente amplia banda de longitudes de onda. E.P.