



El Sol de México

síguenos en: @elsolde_mexico



MARCELINO PAN Y VINO

GUSTAVO SAURET



- En España, el herbario de vides más antiguo del mundo...
- En Argentina, el vino de uva Malbec es el vino insignia...
 - Mientras que la Tannat es la gran protagonista del vino uruguayo...
 - Cantidades moderadas de alcohol causan efectos benéficos...
- ¿Cómo arruinar tu empresa en 10 sencillos pasos? en Expo Café & Gourmet Guadalajara...

consumir hoy, y de un Malbec maduro, en madera de 8 a 10 meses, que se puede estibar en botella de dos a tres años. Como suele suceder, al seguir los mandatos del terruño casi siempre se logra un maridaje afortunado: un vigoroso Malbec con uno de los legendarios asados argentinos llega tan cerca de la perfección como puede ser posible, aunque algunos argentinos prefieran acompañar el asado con Cabernet, relegando al Malbec a la esfera antipática. Pero bien como aperitivo o plato fuerte, esta uva pequeña y densa produce, en suelos argentinos y con buena mano, un vino frutoso, sabroso y muy seductor; así recomienda Marcelino entre otros y como ejemplo, los vinos que ilustran la nota.

- Y pasando a otros descorches...

Ahora con vinos del Uruguay: Un viaje a través



» LOS INVESTIGADORES María del Carmen Martínez y Mauricio Velayos estudian el herbolario de vides más antiguo del mundo.

que la más elevada se apreció en los exbebedores, explican los investigadores. Después de tomar en cuenta varios factores que podrían afectar a los resultados -edad, diabetes, hipertensión arterial, infarto o enfermedad del corazón, índice de masa corporal, niveles de colesterol, actividad física, educación y tabaquismo-, los investigadores concluyeron que los varones que consumían hasta siete bebidas a la semana tenían un 20 por ciento menos riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca en comparación con los abstemios, mientras que el riesgo se redujo en un 16 por ciento en las mujeres que consumen la misma cantidad. El estudio también ha visto que el mayor riesgo de insuficiencia cardíaca era para aquellos que había bebido alcohol pero ya no lo hacían: de un 19 por ciento y 17 por ciento en hombres y mujeres, respectivamente, en comparación con los abstemios. Los clasificados como exbebedores al inicio del estudio, tenían un mayor riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca y de muerte por cualquier causa en comparación con los abstemios. Según Salomon, esto podría estar relacionado con los motivos por los que habían dejado de beber; por ejemplo, porque ya habían desarrollado problemas de salud que podrían haberles hecho más propensos a pasar a desarrollar insuficiencia cardíaca... Así que amable leyente: Todo con medida.

- ¿Cómo arruinar tu empresa?...

Curso a impartirse en la edición 2015 de Expo Café & Gourmet Guadalajara, el encuentro más importante del mundo del café y los productos gourmet para la región Occidente, que se realizará del 26 al 28 de febrero... Llevará a cabo el mencionado curso entre otras actividades, porque diaria-